

# "1 MOT"



---

Extrait de nutcache.com, blog sur l'agilité.

<https://www.nutcache.com/fr/blog/outils-retrospective-agile-scrum/>

Retranscrit, modifié et adapté par Cyril De Brito

## Préambule

Cette technique est très utile pour relancer les discussions lorsque des dissensions apparaissent au sein de l'équipe.

## 1 Mot

Chaque participant exprime son sentiment sur le dernier sprint en un seul mot et l'écrit sur un post-it. Chaque mot est ensuite examiné, entraînant généralement l'ouverture de discussions et d'explications. C'est l'occasion pour chacun d'exprimer ses sentiments et ses émotions. C'est très libérateur et cela permet à l'équipe de traiter les problèmes en profondeur afin d'y apporter des solutions.

# 1 MOT

